

2026年11月3日(火)・文化の日 — 東京・巣鴨

巣鴨地蔵通り商店街 散歩プラン

見る・お参り・食べ歩き — 旧中山道の門前町を歩く

天気 晴のち曇 / 最高20℃ / 午前の降水確率 0%　　**行き** 下北沢 10:00 → 巣鴨 10:31頃(乗換1回・IC 376円)

歩行 全長約780m・ほぼ平坦 / 所要約3時間

おばあちゃんの原宿 — とげぬき地蔵尊の参道として栄える、200店超の商店街

① 乗換案内 下北沢駅 10:00 → 巣鴨

おすすめは新宿経由(乗換1回・約30分・IC 376円)。時刻は土休ダイヤの目安です。

時刻(目安)	区間	路線
10:00頃発	下北沢 → 新宿	小田急線 各停・新宿行き(日中6〜8分間隔)
10:12頃着 **→10:16頃発**	新宿(乗換 約5分)	JR山手線 **内回り**(池袋・上野方面)
10:31頃着	**巣鴨**	山手線で6駅・約15分

巣鴨駅からのアクセス — JR中央口(改札右手)から地蔵通り入口まで徒歩約5分、高岩寺まで徒歩約5分。都営三田線巣鴨駅A3出口からも徒歩約3〜5分。
別ルート — 京王井の頭線 下北沢10:00 → 渋谷10:07 → 山手線内回り → 巣鴨10:33頃。所要はほぼ同じですが、渋谷の乗換は新宿より歩くので初めてなら新宿経由が楽です。
帰路 — 同経路の逆(巣鴨 → 新宿 → 下北沢・約30分)。余力があれば都電荒川線「庚申塚」電停から王子方面へ一駅散歩も。
注意 — 時刻は目安。出発前にYahoo!乗換案内などで確定版を確認してください。

② 散歩プラン 10:40着〜14:30・約3時間半

巣鴨駅側から旧中山道沿いに高岩寺方面へ片道歩き、戻りながら食べ歩くのが定石です。

時間	スポット	見どころ
10:40	**眞性寺** 巣鴨3-21-21	高さ約3mの**江戸六地蔵**(1714年造・4番目)。「旅の安全」のご利益で、これからの散歩の無事をお願い。
11:00	**地蔵通り入口**	赤い提灯のアーチから商店街スタート。江戸時代は中山道最初の休憩所「立場」だった通り。
11:00–12:00	**食べ歩き前半** 駅側〜中ほど	五十番の**元祖肉まん**(店奥にイートインあり)→ 磯揚げまる天の**たこ棒** → 壱丁田の**メンチカツ**。
12:10	**とげぬき地蔵尊** **高岩寺**	病気平癒・健康長寿の延命地蔵。お札「御影」を授かり、境内左手の**洗い観音**で気になる部分に水をかけて

時間	スポット	見どころ
		お参り。地蔵殿は6:00〜17:00、参拝自体は24時間可。
12:40	**巣鴨庚申塚**	1502年建立の史跡。『江戸名所図会』にも描かれた中山道の休憩所。道の神・猿田彦大神も合祀。
13:00	**休憩**	かき氷工房**雪菓**(富士山天然氷・11:00開店。月曜定休なので火曜は営業)か、**とげぬき福寿庵**のシベリアロール。
13:45	**スイーツ&お土産** 戻りがけ	**元祖塩大福 みずの**(塩大福発祥・昭和12年創業)、千成もなかのあんバターどら焼き、雷神堂の手焼きせんべい、伊勢屋の塩大福など。
14:30	**解散**	巣鴨駅から山手線で帰路へ。

③ 見るべきもの・食べるべきもの

見るべきもの

1. **眞性寺の江戸六地蔵** — 江戸の出入口6か所に建てられた地蔵菩薩坐像のひとつ。旅の安全のご利益。
2. **とげぬき地蔵尊(高岩寺)** — 誤飲した針を御影のお札が吐き出させた伝説から「とげぬき」の名に。御影・御守護を授かり、洗い観音で体の悪いところを洗う参拝が定番。
3. **巣鴨庚申塚** — 1502年建立の史跡で、猿田彦大神も合祀。旅好きならお参りしたい道の神。
4. **旧中山道の街道筋そのもの** — 日本橋を出て最初の休憩所「立場」だった通り。赤提灯とレトロな看板の下町風景。

食べるべきもの

塩大福 元祖塩大福 みずの — 塩大福発祥の老舗。ほのかな塩味が効いたさっぱり甘さで平日でも行列。とげぬき地蔵イラストの5個入りパックはお土産に最適。

元祖肉まん 五十番 巣鴨店 — 神楽坂の名店が2023年に巣鴨へ。フワフワ皮からジュワッと肉汁。イートインあり。

たこ棒 磯揚げまる天 巣鴨店 — 伊勢志摩発の練り物専門店。串で食べやすい。じゃがバター天も人気。

メンチカツ 壱丁田 — 揚げたてサクサクの定番食べ歩き。

手焼きせんべい 雷神堂 巣鴨本店 — 焼きたての香ばしさ。

あんバターどら焼き 千成もなか — 焼きたてふわふわ+たっぷりあんこ。

かき氷 かき氷工房 雪菓 — 富士山天然氷のふわふわ食感。いちごミルクが定番人気。

シベリアロール とげぬき福寿庵 — ふわふわ食感の巣鴨の和スイーツ。

④ 明日ならではの注意

明日(11/3)は縁日ではありません。縁日は毎月4日・14日・24日。屋台目当てなら**11/4(水)**が本番です。

- **すがも中山道菊まつり(11/6〜14)**の開幕前なので菊はまだ。代わりに商店街の「ザDONがら 秋の祭典」(10/31〜11/15)が開催中。
- 祝日で人出は中程度。店舗ごとに休みがバラバラなので、目的の店があるなら事前に公式サイトで確認を。
- 予備日メモ — **11/4(水)**は縁日で大賑わい、**11/14(土)**は菊まつり最終日。

主な参照リンク

- 巣鴨地蔵通り商店街 公式サイト(イベント・店舗検索)— https://sugamo.or.jp/
- とげぬき地蔵尊 高岩寺 公式サイト(参拝案内)— https://togenuki.jp/
- 旅色 巣鴨モデルコース(食べ歩き8スポット) — https://tabiiro.jp/plan/2095/
- NAVITIME 運賃比較(下北沢⇔巣鴨) — navitime.co.jp/transfer/comparison
- Yahoo!天気 東京(11月3日 晴のち曇 13〜20℃) — weather.yahoo.co.jp/weather/jp/13/4410.html

2026年11月2日作成。営業時間・時刻は目安のため、お出かけ前に各店・各社の最新情報をご確認ください。